Yoga & Surfen: Special Reisepreis für mycalm Fans!

16. APRIL 2014 | 0 KOMMENTARE

SURF / YOGA / FOOD
Seit 15 Jahren bereisen Marco, Steffen, André die Welt auf eigene Faust – immer auf der Suche nach unbekannten Orten, die sie inspirieren, nach Menschen, mit denen sie sich austauschen und nach Surfspots, mit unentdeckten Wellen.

Mit Driftwood Travelling haben die vier jetzt ihr eigenes Reisekonzept auf die Beine gestellt und sprechen damit Traveller an, die fernab bekannter und überlaufener Destination nach ihrer Reise suchen: An den Küsten Nordspaniens und Irlands treffen Yoga und Surfen, bewusste Ernährung sowie lokale Kunst & Kultur aufeinander. Eine Kombination, die das Reisen bewusst werden lassen soll. Eine Kombination, die jedem Einzelnen Energie und Inspiration für den Alltag zu Hause schafft.

Yoga und Surfen: Ein spannender Mix aus Bewegung und Entspannung
Die beruhigende Wirkung einer Yoga-Session in Verbindung mit aktiver Bewegung beim Wellenreiten regen dazu an, sich bewusst und konzentriert des eigenen Geistes und Körper anzunehmen. Die Gründer von Driftwood Travelling sind passionierte Wellenreiter und teilen ihre Passion gerne mit ihren Gästen. Für Surfanfänger bieten sie Einsteigerkurse, mit fortgeschrittenen Wellenreitern analysieren sie täglich die Wellen- und Wetterverhältnisse und zeigen ihnen die besten Spots der Umgebung.

Die optimale Kombination aus Bewegung im Wasser und Entspannung durch Yoga bringen euch erfahrene Yogalehrer nahe, mit denen ihr täglich Yoga üben könnt. Wer möchte bis zu zweimal täglich oder nur zur Entspannung für zwischendurch. Jeder soll sich bei den Reisen seinen eigenen Schwerpunkt legen können und so seinem persönlichen Level und der eigenen Herausforderung stellen.

Ernährung: Gesund, bewusst & regional

Unsere Köche und Ernährungsexperten zaubern euch ein reichhaltiges Bio-Frühstück und einem auf lokale Produkte ausgerichteten 3-Gänge-Menu am Abend. Ein zentrales Element der Reisen ist die gesunde und vollwertige Ernährung. Der nachhaltige Einkauf der Lebensmittel gehört zum Konzept: Viele Zutaten kommen aus kleinen Hofläden und Märkten aus der direkten Umgebung. Lokale Spezialitäten geben euch Einblicke in die regionale Essenskultur eurer Urlaubsregion. In Irland zaubert der Ernährungsexperte Lars von ZeKitchen, in Galicien das Team rund um Freddy von Elbfood Hamburg an den Töpfen.

Kunst & Kultur: Tauche ein in das Leben vor Ort
Für die Jungs von Driftwood bedeutet Reisen auch in die Region und Kultur einzutauchen. Gewachsene Beziehungen zu lokalen Künstlern, wie Gary und Conor aus Irland sowie Idoia aus Galicien vermitteln Euch Einblicke in die lokale Kunstszene – vom Surfboard-Shaping über Surfkunst bis hin zur traditionellen Töpferwerkstatt: Selbst Hand anlegen erwünscht!

Unterkunft: Traditionelles Erleben und Entspannen
Bei der Wahl der Unterkünfte wandert Driftwood zwischen Tradition, Geschichte und Young Art. In Irland wohnen die Gäste auf dem geschichtsträchtigen Temple House Manor, ein eindrucksvolles Gutshaus aus dem 17. Jahrhundert. Die Umgebung bietet Ruhe, Wiesen, Seen, Schafe und den Weg zur totalen Entschleunigung. Das Haus bietet 6 Doppelzimmer für insgesamt 12 Reisende (plus Kinder).

Im galicischen Espasante bettet sich die Unterkunft in die Landschaft ein, umgeben von bergigen Wäldern mitten im Naturschutzgebiet. Die alte und zugleich traditionelle Finca bietet euch Apartments für zwei bis vier Personen, die mit Kaminöfen und eigenen Terrassen ausgestattet sind.

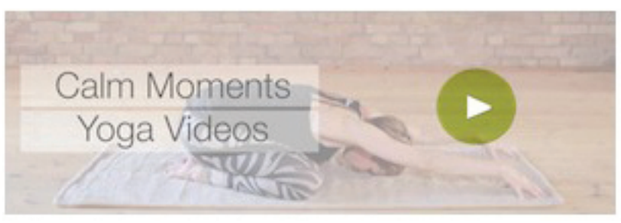
Leistungen inklusive:

- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer
- 7 x reichhaltiges Bio-Frühstück
- 7 x Drei-Gänge-Dinner / wahlweise auch vegetarisch oder vegan
- Kaffee, Tee, Wasser & Säfte ohne Limit
- 5 Yoga Sessions
- 3 Tage Surf-Schnupperkurs am Anfängerstrand
- Tägliches Spotguiding & Wellenanalyse für erfahrene Surfer
- eine schöne Wanderung in der Umgebung

Preis: 950,- Euro/ 850,- für mycalm Fans

Extra Goody für mycalm Fans: mit dem Code **mycalm** bekommt ihr **100,- Rabatt** auf eine der Reisen!

Hier noch eine kleine Inspiration, die große Lust macht.



LATEST | POPULAR | TAGS

Yoga & Surfen: Special Reisepreis für mycalm Fans!
16. APRIL 2014

Rishikesch-Reihe
16. APRIL 2014

Schwangerschafts – Yoga
16. APRIL 2014

Pranayama
16. APRIL 2014

Nidra
16. APRIL 2014

mycalm.com
Like You like this.
You and 3,437 others like mycalm.com.

Facebook social plugin

Feedback