Irland | Mai 2014 | Yoga- und Surf-Retreat

25. Februar 2014, Redaktion, Leave a comment

0 1 0 0 --

Yoga- und Surf-Retreat in County Sligo / Irland – Mai 2014

Driftwood Travelling führt dich an Orte abseits der ausgetretenen Pfade. Entdecke mit uns die ursprüngliche Küstenlandschaft in Nordwest-Irland und die kleinen traditionellen Dörfer rund um Sligo. Erlebe ein Kontrast-Programm zum hektischen Alltag: Entspanne deinen Körper bei Yoga-Übungen im Morgengrauen, genieße die Brandung beim Surfen an feinen Sandstränden, und stärke dich täglich mit gesunden Rezepten direkt aus der Region.

Du wohnst in einer luxuriösen Unterkunft – weit weg von jeder Geräuschkulisse und inmitten der Natur. Bei unseren Yoga-Stunden fühlen sich sowohl Anfänger als auch erfahrene Yogis wohl. Unsere Lehre beinhaltet Elemente des Basic Yoga und des Ashtanga Vinyasa. Auch beim Wellenreiten zählt: Egal ob erfahrener Wellenreiter oder Surfanfänger – wir führen dich an die richtigen Strände.
Schau dir unseren Driftwood Travelling Film zu unserem Reisekonzept an.

Unser Angebot:

1 Woche inkl.

- - Großem Schlafzimmer mit eigenem Badezimmer
- - Täglich frisches Bio-Frühstück
- - Täglich reichhaltiges und gesundes 3-Gänge-Abendessen
- - 4 Yoga-Einheiten
- - 1 x Surf-Schnupperkurs
- - Auskundschaften der besten Wander-Wege der Region
- - Kunst- und Kultur Ausflüge rund um Sligo

Preis pro Person: 950 EUR
Zusätzliche Yoga- und Surfkurse lassen sich extra buchen.

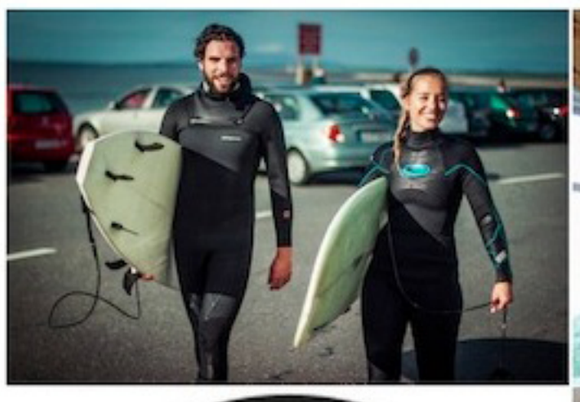
Unsere Termine:

- 10.05. – 17.05.2014

und

- 17.05. – 24.05.2014

Mehr Infos findest du unter: www.driftwood-travelling.com – Mail: info@driftwood-travelling.com
Anm. d. Red.: Tolle günstige Flüge nach Irland – oder weitere tolle Yoga Destinationen wie Bali, Thailand oder Italien – findet ihr übrigens bei dem Portal billigfluege.de



Stay in touch

Das Happy Mind Yoga Festival

Neu im Shop: Chakra Armbänder

Suchen

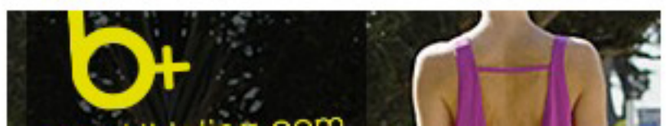
Type your search here

Yogalehrerausbildung in Hamburg

Yogareisen nach Andalusien

Abonniert unseren Newsletter

Email Address

Anmelden

BeeAthletica Sportswear